



Jubileumcongres R92 "30 jaar op weg"

Met de IRB aan het
stuur van je eigen leven

‘Meedoen en ertoe doen’: niet vanzelfsprekend!

Dertig jaar geleden introduceerde R92 de Individuele Rehabilitatie Benadering in Nederland. Vóór die tijd was van gerichte en methodische aandacht voor de realisatie van eigen participatiewensen van mensen met psychische en psychosociale problemen nauwelijks sprake. Met talloze activiteiten en publicaties heeft R92 een belangrijke bijdrage geleverd aan een verandering van denken over kwetsbare burgers, al lang voordat termen als **herstel, participatie, ervaringsdeskundigheid en positieve gezondheid** gangbaar werden. Al dertig jaar zetten we ons in om professionals te leren hoe ze hun cliënten kunnen ondersteunen om zelf het stuur van hun maatschappelijk leven in handen te nemen en zelf de route te bepalen.

Tijdens dit feestelijke lustrumcongres waarbij we elkaar na twee jaar pandemie gelukkig weer fysiek kunnen ontmoeten, blikken we terug op de route die R92 heeft afgelegd, staan we stil bij waar we inmiddels zijn gearriveerd, en blikken we vooruit op nieuwe bestemmingen. Want hoewel de aandacht voor **meedoen en van belang zijn voor de samenleving** niet meer weg te denken is uit de zorg en het sociale domein, is er nog steeds een kloof die kwetsbare burgers niet eenvoudig kunnen overbruggen.

We hebben een interessant programma. Met trots introduceren we de volgende keynote speakers.

- **Lies Korevaar** is vanaf de start betrokken bij de ontwikkeling van rehabilitatie in het algemeen en de IRB en R92 in het bijzonder. De laatste 19 jaar is hij werkzaam als lector Rehabilitatie bij de Hanzehogeschool Groningen. Met zijn pole position starten wij ons congres meteen goed. Lies zal in zijn presentatie terugblikken op het verleden van R92 en de IRB, een kijkje in het nu en finisht hij met een blik op de toekomst.

- **Machteld Huber** is voormalig huisarts en wilde - na uitgebreide eigen ervaring met ziekte - de benadering in de zorg veranderen. Onderbouwd door onderzoek kwam zij tot een praktische vorm, waarin de mens en zijn verlangens centraal staan en veerkracht bevorderd wordt. Positieve Gezondheid wordt steeds breder omarmd in de zorg en daarbuiten.

- **Marianne Farkas**, Boston University, heeft aan de wieg gestaan van Psychiatric Rehabilitation in de VS en is van grote betekenis voor R92 en de ontwikkeling van de IRB in Nederland. Marianne is nog steeds actief in het werkveld en werkt in Amerika aan verschillende projecten. Met haar bijdrage met als titel “Support the Supporters”, gaat zij in op de vraag wat het netwerk nodig heeft.

- **Irene van de Giessen** is grondlegger van Stichting HerstelTalent en momenteel Adviseur van de directie en het bestuur. Bovendien is ze lid van de Raad van Toezicht van GGZ InGeest, associate member van Movisie en docent aan de post HBO Leergang Ervaringsdeskundigheid en Veerkracht.

De titel van haar lezing is: ‘Maak een community, zei Jim’ - Psychiater Jim van Os deed in diverse media uitspraken over het belang van communityvorming. Irene vormt samen met de mensen van HerstelTalent een community. Ze neemt ons mee in de manier waarop dit is verlopen en wat dit in de dagelijkse praktijk betekent. Leidt het tot meer meedoen of?

In de workshoprondes van zowel de ochtend als de middag bieden we een keur aan keuzemogelijkheden die op uiteenlopende manieren ingaan op thema's die te maken hebben met maatschappelijk meedoen. Een flink deel van de workshops wordt gegeven door leden van het docentencorps van R92; zij hebben veel ervaring en feeling met participatiebevordering in de praktijk. Daarnaast is een aantal workshophouders uitgenodigd die thema's toelichten die niet één op één over rehabilitatie gaan, maar wel onderwerpen behandelen die relevant zijn voor de bevordering van maatschappelijk meedoen.

Tom van Wel is als dagvoorzitter onze eigen TomTom vandaag. Hij is socioloog/gezondheidszorgpsycholoog, gepromoveerd op rehabilitatie, en vanaf het begin betrokken geweest bij R92.

Programma - 30 jaar op weg

09.30 - 10.00 uur

10.00 - 10.05 uur

10.05 - 10.15 uur

Ontvangst met koffie

Opening door de dagvoorzitter Tom van Wel

De Routeplanners van R92

Mandy Pieterse, Birgit Sporken en
Annemarie Zijlstra, MT van R92

10.15 - 10.40 uur

Rehabilitatie '92: verleden, heden en toekomst! De relevantie van R92 en de IRB in historisch en toekomstig perspectief.

Dr. Lies Korevaar, lector Rehabilitatie

10.40 - 11.05 uur

Positieve Gezondheid en IRB, vreemden of familie?

Dr. Machteld Huber, grondlegger Positieve Gezondheid

11:05 - 11:15 uur

Lancering Praktijkboek

Werken aan maatschappelijke participatie

11.15 - 12.30 uur

Koffie to go

Workshopronde 1

12.30 - 13.45 uur

Lunchpauze

13.45 - 15:00 uur

Workshopronde 2

15:00 - 15:15 uur

Pitstop/ Thee met wat lekkers

15.15 - 15:40 uur

Supporting the supporters

What do families and friends need?

Prof. Marianne Farkas, grondlegger IRB

15:40 - 16:05 uur

'Maak een community, zei Jim'

Irene van de Giessen, grondlegger van
Stichting HerstelTalent

16:05 - 16:15 uur

Afsluitende woorden door de dagvoorzitter

16:15 - 17:00 uur

Borrelen op de toekomst



Ronde 1

1. Jubileumfilm R92

Jos Dröes, grondlegger van R92, **Annemarie Zijlstra**, projectmanager R92 en **Lies Korevaar**, lector Rehabilitatie aan de Hanzehogeschool

In de aanloop naar ons 30-jarig bestaan hebben wij een korte film gemaakt met o.a. Jos Dröes, Lies Korevaar en Martijn Kole. In deze film komen zij aan het woord over het ontstaan en de noodzaak van de IRB. Daarnaast vertellen begeleiders en hulpvragers wat zij aan de IRB hebben gehad. In deze sessie laten wij de film zien en is er na afloop gelegenheid om vragen te stellen. [Ook in ronde 2: nr.17](#)

2. IRB: Expert en Basis

Irma Dekker MA, docent R92 en docent bij Inholland

Nieuwsgierig naar de nieuwe Expertopleiding? Kom kijken, luisteren en ervaren! Een nieuwe manier van scholing. De Expertopleiding en de Basis-IRB zijn goed op elkaar afgestemd. De Expert 2.0 is in taal vereenvoudigd en komt overeen met de Basis IRB. We hebben een verdieping aangebracht voor het borgen en implementeren van de IRB, doordat de IRB-werkbegeleiding standaard in het programma is opgenomen en de ontwikkeling van de rol van Expert in de gehele opleiding specifieke aandacht krijgt. [Ook in ronde 2: nr.18](#)

3. Basis IRB

Melanie Borst, docent R92 en eigenaar van sportschool Hart for her

De Basis IRB is, zoals de naam al zegt, de basistraining over de IRB. In deze training wordt aandacht besteed aan het verkennen, kiezen, verkrijgen en behouden van een zelfgekozen maatschappelijk participatiedoel. Deze basistraining duurt normaal 2 dagen waarbij op dag 2 ook de IRB in Beeld aan bod komt. In deze workshop krijg je een eerste indruk van de IRB. [Ook in ronde 2: nr.19](#)

4. Positieve Gezondheid, herstelgericht werken, de IRB. Wat brengt het en wat wil je ermee?

Jan Berndsens, bestuurslid R92, ambassadeur PG en eigenaar Blauwe Paard Advies en **Birgit Sporken**, projectmanager R92 en ambassadeur PG

De laatste jaren staat 'gezond en zinvol leven' stevig op de publieke agenda. Positieve Gezondheid (PG) maakt in Nederland een grote opmars. PG wordt steeds meer ingezet binnen allerlei sectoren, van arbeid tot onderwijs en natuurlijk ook binnen welzijn en zorg. Veel instanties en professionals vragen zich af wat dat voor hen betekent. Voor wie en wat is deze verandering van belang? Wat levert het eigenlijk op? Hoe verhoudt PG zich tot wat we al doen? Bijten of versterken deze werkwijzen elkaar?

In deze workshop geven we een korte toelichting over PG en gaan we graag de dialoog aan over de werkwijzen. Of, en zo ja, waar en hoe de werkwijzen elkaar kunnen vinden of versterken. Interactief leggen we verbanden met de kennis en kunde die al in huis is, en met hetgeen er mogelijk nog te halen valt. Deze workshop is voor iedereen die interesse heeft in PG vanuit een onderwijskundige of begeleidende positie, als vanuit een management of beleidsmatige positie. Heb je interesse, doe mee! [Ook in ronde 2: nr.20](#)

5. Een overzicht van 10 jaar herstelgerichte zorg en begeleiding en wat we daar nu mee kunnen

Dr. Charlotte Wunderink, inhoudelijk manager Lentis cluster ART en beschermd wonen, lector Hanzehogeschool en **Dr. Lisette van der Meer**, Hoofdonderzoeker cluster ART en beschermd wonen Lentis, Universitair docent Klinische en ontwikkelingsneuropsychologie, RuG

Overzicht van de ontwikkelingen en interventies op het gebied van herstel en herstelgericht werken van mensen met een ernstige psychische kwetsbaarheid en aanwijzingen voor implementatie en toepassing in de praktijk. [Ook in ronde 2: nr.21](#)

6. Succesvol de IRB implementeren. Weet jij het?

Venu Nieuwenhuizen MRC, docent R92, bestuursadviseur herstel & IRB-expert bij Antes en **André van den Broek**, coördinerend ervaringswerker, adviseur, projectleider IRB bij Antes

Het implementeren van bewezen-effectieve methoden is telkens weer een uitdaging, zo ook bij de IRB. We weten inmiddels dat het alleen bieden van trainingen te weinig oplevert. Maar wat is dan nog meer nodig? En hoe pak je het dan aan? In deze workshop gaan we hierover met elkaar in gesprek. Het IRB-implementatietraject bij Antes dient hierbij als inspiratiebron.

7. Heel gewone levensvragen

Madeleine Prinsen, pensionado, senior HEE'er, ZZP'er en kwartiermaker en **Irene van de Giessen**, grondlegger HerstelTalent

(Zelf)stigma, schaamte en zingeving. Hoe zijn ze met elkaar te rijmen?

8. Band scheppen en eigen keuze bij mensen met verslavingsproblematiek

Claudia Thyssen, docent R92 en ambulante begeleider GGZ bij Zorgplus GGZ en **Drs. Cees Witsenburg**, stafid R92 en psycholoog bij Brijder

Mensen met verslaving hebben vaak problemen op meerdere gebieden waarbij ze hulp krijgen. Ze kunnen bij hulpverleners wantrouwen ervaren en inperking van keuzemogelijkheden. Daardoor kan de samenwerking bemoeilijkt worden.

In deze workshop wordt ingegaan op wat je als hulpverlener kunt doen om een vertrouwensband te scheppen en steun te bieden bij het maken van eigen keuzen op het gebied van maatschappelijke participatie. De workshop is interactief.

9. Blijf bij de les!

Jorien van der Velde, docent bij de Hanzehogeschool en onderzoeker bij het lectoraat Rehabilitatie bij Begeleid Leren

In deze workshop krijg je informatie over de laatste ontwikkelingen op het gebied van Begeleid Leren. Veel studenten vonden het lastig om afgelopen twee jaren een studie te volgen. Voor studenten met psychische beperkingen was het vaak extra lastig. Vanuit het lectoraat Rehabilitatie van de Hanzehogeschool hebben we veel ervaring opgedaan en onderzoek gedaan naar gerichte ondersteuning van studenten door middel van cognitieve vaardigheidstraining op maat. Denk aan plannen, je houden aan je planning, concentreren en afleiding reduceren. De trainingen zijn zowel individueel als groepsgewijs aangeboden. De resultaten van het onderzoek worden gepresenteerd en je oefent met één van de vaardigheidlessen.

10. MBOYOU; Van falen/sanctie naar hindernis/oplossing

Jan Willem Stolk, docent R92 en **Burak Yilmaz**, beide docent mbo1 bij Yulius Onderwijs

Yulius Onderwijs biedt voorgezet speciaal onderwijs. Jongeren die in behandeling zijn in de leeftijd van 16 t/m 20 jaar kunnen hier hun mbo1 diploma halen. Naar school gaan heeft geen prioriteit en leren staan al helemaal onderaan het lijstje. Toch hebben wij een modus gevonden om deze jongeren te begeleiden naar Eigenaarschap in het mbo1! In deze workshop laten wij je zien wat ervoor nodig is om met succes en naar tevredenheid te voldoen aan de omgevingseisen die voor alle studenten gelden. In plaats van 'falen en sanctie' naar 'hindernis en oplossing', zodat zij van de rol 'leerling speciaal onderwijs' naar de rol 'leerling regulier onderwijs' gaan.

11. Kijk op de Wijk

Hans Gorissen, Trajectbegeleider en Ontwikkelaar Kijk op de Wijk bij Reakt en **Kevin Wien**, stagiair bij Reakt

In deze workshop vertellen wij over ons initiatief 'Kijk op de Wijk' waarbij gebruik wordt gemaakt van een 'strippenkaart'. Met de Kijk op de Wijk strippenkaart leer je activiteiten en organisaties in je eigen woonwijk kennen. Op deze manier werken we aan het vergroten van je sociale netwerk. Ook ontstaan er vaak nieuwe ideeën en kansen op het gebied van dagbesteding of werk. Deze strippenkaart heeft inmiddels, door een goede samenwerking met collega's, cliënten en maatschappelijk betrokken organisaties goed body en vorm gekregen!

12. IRB in Beeld & ons eigen herstel

Nicoline Telgenkamp, docent R92 en Ervaringsdeskundige bij Pameijer en **Marina Mein-Riemens**, arrangeur bij Pameijer

In deze workshop delen wij ons herstelverhaal aan de hand van de IRB in Beeld. Vervolgens ga je zelf aan de slag met de blokken om een doel in kaart te brengen. Wat ondersteunt jouw doel en waar zijn de uitdagingen?

13. Persoonlijke zelfonthulling in theorie en praktijk

Dr. Johan Brugmans, docent R92 en Begeleidingskundige/projectleider/onderzoeker bij En Passant en Mondriaan Zorggroep

Tijdens deze workshop wordt de theorie 'revitalising disclosure' besproken en de toepassingsmogelijkheden uitgewerkt. Deelnemers leren de theorie toepassen in de eigen praktijk. De rol van de ervaringsdeskundige en de eigen ervaringen spelen hierbij een belangrijke rol.

14. Draagt de IRB bij aan de bevordering van duurzame inzetbaarheid van ggz-medewerkers? Een pilot.

Petra Beekman, docent R92 en GGZ Beleidsadviseur, coach bij Riwis Zorg & Welzijn en **Esther Slaaf**, Begeleider GGZ en IRB-expert bij Riwis Zorg & Welzijn

Veel zorgorganisaties willen dat hun medewerkers bij hen blijven werken, het werkplezier van medewerkers bevorderen en een verminderde inzetbaarheid of ziekte uitval voorkomen of beperken. Desondanks heeft de GGz te maken met een hoog ziekteverzuim bij medewerkers. Het belang van duurzame inzetbaarheid is bovendien toegenomen door een aanhoudend verloop- en tekort aan personeel. Om optimaal in te zetten op duurzame inzetbaarheid en preventie ziekteverzuim kan het lonend zijn voor organisaties om te verkennen of een aanvullende aanpak werkt.

De Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB) is een bewezen effectieve participatiemethodiek. Zij wordt in de GGz toegepast om mensen met psychische en psychosociale problemen te ondersteunen om hun participatiewensen te realiseren. Het is aannemelijk dat de IRB ook helpt bij medewerkers die willen blijven werken bij hun ggz-werkgever, terwijl zij kampen met werk- gezondheid- en/of privéproblemen. Bij RIWIS is op kleine schaal verkent of de IRB als methodiek hier ook een geschikt middel voor is.

In deze workshop geven wij je een kijkje een korte uitleg over onze werkwijze en delen wij onze positieve praktijkervaringen: als coach en coachee. Daarnaast doen we een coach-oefening en gaan met elkaar in gesprek.

15. Dwang en drang in relatie tot herstel

Remy Roest, docent R92 en psychiater niet praktiserend en
Drs. Geraldien van Dijk, docent R92 en Verplegingswetenschapper, ervaringsdeskundige, IRB-expert

Het stress/ kwetsbaarheid/ beschermende factoren /ZINGEVINGS model als centraal concept. Verminderen van dwang en drang zijn een “avoidgoal”. Herstel/ streven naar positieve gezondheid zijn daarentegen een “ approachgoal”. Een breed gedragen regionale domein overstijgende visie, taal en set van waarden zijn nodig om herstelprocessen te ondersteunen en dwang en drang te verminderen. Discussie wordt gevoerd aan de hand van casuïstiek, stellingen en het Dannenberg rapport.

16. IRB en Zelfhulp: de noodzaak aan goede zelfhulp omgevingen!

Martijn Kole, zelfstandig adviseur GGz

In de huidige ontwikkelingen binnen de GGZ en de bredere samenleving wordt steeds duidelijker welke potentieel innovaties als Enik hebben. Peer support en zelfhulp kan het geloof in eigen kunnen en het identiteitsbesef versterken. In deze workshop gaan we in op hoe zelfhulp en peer support IRB trajecten kan versterken.

Ronde 2

17. Jubileumfilm R92

Jos Dröes, grondlegger van R92, **Annemarie Zijlstra**, projectmanager R92 en **Lies Korevaar**, lector Rehabilitatie aan de Hanzehogeschool

In de aanloop naar ons 30-jarig bestaan hebben wij een korte film gemaakt met o.a. Jos Dröes, Lies Korevaar en Martijn Kole. In deze film komen zij aan het woord over het ontstaan en de noodzaak van de IRB. Daarnaast vertellen begeleiders en hulpvragers wat zij aan de IRB hebben gehad. In deze sessie laten wij de film zien en is er na afloop gelegenheid om vragen te stellen.

18. IRB: Expert en Basis

Irma Dekker MA, docent R92 en docent bij Inholland

Nieuwsgierig naar de nieuwe Expertopleiding? Kom kijken, luisteren en ervaren! Een nieuwe manier van scholing. De Expertopleiding en de Basis-IRB zijn goed op elkaar afgestemd. De Expert 2.0 is in taal vereenvoudigd en komt overeen met de Basis IRB. We hebben een verdieping aangebracht voor het borgen en implementeren van de IRB, doordat de IRB-werkbegeleiding standaard in het programma is opgenomen en de ontwikkeling van de rol van Expert in de gehele opleiding specifieke aandacht krijgt.

19. Basis IRB

Melanie Borst, docent R92 en eigenaar van sportschool Hart for her

De Basis IRB is, zoals de naam al zegt, de basistraining over de IRB. In deze training wordt aandacht besteed aan het verkennen, kiezen, verkrijgen en behouden van een zelfgekozen maatschappelijk participatiedoel. Deze basistraining duurt normaal 2 dagen waarbij op dag 2 ook de IRB in Beeld aan bod komt. In deze workshop krijg je een eerste indruk van de IRB.



20. Positieve Gezondheid, herstelgericht werken, de IRB. Wat brengt het en wat wil je ermee?

Jan Berndsen, bestuurslid R92, ambassadeur PG en eigenaar Blauwe Paard Advies en **Birgit Sporken**, projectmanager R92 en ambassadeur PG

De laatste jaren staat 'gezond en zinvol leven' stevig op de publieke agenda. Positieve Gezondheid (PG) maakt in Nederland een grote opmars. PG wordt steeds meer ingezet binnen allerlei sectoren, van arbeid tot onderwijs en natuurlijk ook binnen welzijn en zorg. Veel instanties en professionals vragen zich af wat dat voor hen betekent. Voor wie en wat is deze verandering van belang? Wat levert het eigenlijk op? Hoe verhoudt PG zich tot wat we al doen? Bijten of versterken deze werkwijzen elkaar?

In deze workshop geven we een korte toelichting over PG. We gaan vervolgens graag een dialoog aan over de werkwijzen, of, en zo ja, waar en hoe de werkwijzen elkaar mogelijk kunnen vinden of versterken. Interactief leggen we verbanden met de kennis en kunde die al in huis is, en met hetgeen er mogelijk nog te halen valt. Deze workshop is geschikt voor iedereen die interesse heeft in PG vanuit een onderwijskundige of begeleidende positie, als vanuit een management of beleidsmatige positie. Heb je interesse, doe dan mee!

21. Een overzicht van 10 jaar herstelgerichte zorg en begeleiding en wat we daar nu mee kunnen

Dr. Charlotte Wunderink, inhoudelijk manager Lentis cluster ART en beschermd wonen, lector Hanzehogeschool en **Dr. Lisette van der Meer**, Hoofdonderzoeker cluster ART en beschermd wonen Lentis, Universitair docent Klinische en ontwikkelingsneuropsychologie, RuG

Overzicht van de ontwikkelingen en interventies op het gebied van herstel en herstelgericht werken van mensen met een ernstige psychische kwetsbaarheid en aanwijzingen voor implementatie en toepassing in de praktijk.

22. Onderzoek naar de IRB 2.0 – Wat zou jij willen weten?

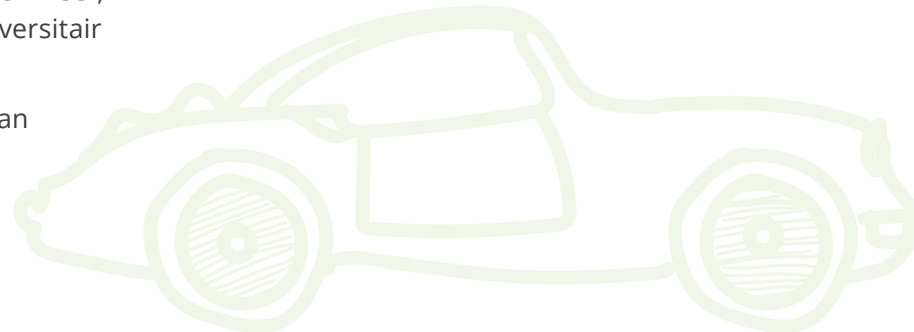
Dr. Sarita Sanchez, senior onderzoeker bij Altrecht en Kenniscentrum Phrenos

Tussen 2014 en 2017 hebben we vanuit Altrecht onderzoek uitgevoerd naar de kosteneffectiviteit van de IRB op het gebied van maatschappelijk participatie. In deze workshop willen we met de deelnemers in gesprek over welke vragen zij nog graag beantwoord zouden willen zien in eventueel vervolgonderzoek. Wat zou je bijvoorbeeld binnen je eigen organisatie willen onderzoeken en waarom? Doel van de workshop is om samen met de praktijk te verkennen welke belangrijke vragen rondom de IRB nog open staan.

23. Mijn ervaringen als begeleider, doelen realiseren met de IRB bij mensen met een psychische aandoening (waaronder autisme), wat werkt en waarom?

Chrysos Frantzen, docent R92 en woonbegeleider/ verpleegkundige bij Mondriaan Zorggroep

In deze workshop neem ik je mee naar de praktijk waarin de IRB-methodiek een uitgelezen hulpmiddel is om als hulpverlener jouw cliënt (met autisme) te ondersteunen in het realiseren van zijn/haar doelen. Op welke wijze kan je de methode inzetten, rekening houdend met de omstandigheden die binnen het werkveld gelden? En wat zijn de ervaringen van cliënten die een IRB-traject volgen. Nieuwsgierig? Volg dan mijn workshop.



24. Je veranderwens in beeld!

Henriëtte Klunder, docent R92 en docent/onderzoeker bij de Hanzehogeschool

Heb je een lang gekoesterde veranderwens en wil je er nu eindelijk eens mee aan de slag gaan? Wil je verhuizen of op zoek naar die droombaan? Met behulp van de IRB in beeld ga je tijdens de workshop actief een begin maken met het in kaart brengen van je participatiewens en ontdek je waar jouw kwaliteiten en struikelblokken liggen op weg naar het bereiken van jouw doel!

25. Inclusie, exclusie en stigma: een beeld vanuit het panel Psychisch Gezien

Drs. Lex Hulsbosch, wetenschappelijk medewerker aan het Trimbos Instituut

Wat is de positie van mensen met ernstige psychische aandoeningen in de maatschappij? Hoe staat het met (arbeids)participatie? Wat zijn de ervaringen met discriminatie? En wat is de rol van stigma(tisering) in het leven van deze mensen? Een 'inkijkje' aan de hand van gegevens verzameld via vragenlijstonderzoek en focusgroepen vanuit het panel Psychisch Gezien.

26. Bluf-CV

Monique van Biezen, Belangenbehartiger en Beleidsadviseur bij Stichting Lumen Holland Rijnland

Na een lange periode van psychische klachten kan het zijn dat het geloof in eigen kunnen is verminderd. Een betaalde baan of een eerste stap op weg naar werk lijkt niet binnen bereik. In deze workshop krijg je een inkijkje in de 'Bluf-cv', een ervaringsdeskundige werkwijze gericht op het ontwikkelen van vertrouwen in de eigen mogelijkheden.

27. De heilzame werking van iets mogen ontwijken

Dr. Alie Weerman, lector GGz en Samenleving aan de Chr. Hogeschool Windesheim

De filosoof Merleau Ponty benadrukt dat 'het mateloze vermogen tot ontwijken' een menselijk eigenschap is die ons een gevoel van vrijheid geeft. Hoe verhoudt zich dat tot het werken aan doelen in de hulpverlening? In deze workshop gaan we in op het plezier van ontwijken.

28. Oriënt Express daagt je uit om (weer) in actie te komen!

Annemiek Brunik, docent R92 en Rehabilitatie counselor bij Cosis en **Marlies Veltman**, ervaringsdeskundige

Cosis biedt de cursus 'Oriënt Express' aan voor cliënten. Deze cursus is gericht op het ontdekken wat iemand kan en wil op het gebied van activiteiten. Uit de brochure tekst voor deelnemers:

"Ben je ontevreden over wat je doet overdag? Of wil je eigenlijk wel graag weer wat ondernemen, maar weet je niet zo goed hoe je dat moet aanpakken? Dan is de training Oriënt Express iets voor jou!"

In de workshop wordt het lesmateriaal gepresenteerd, en we oefenen met onderdelen. Hierdoor kun je ervaren of deze cursus ook voor jullie doelgroep van betekenis kan zijn. Aansluitend is er ruime gelegenheid om de ervaringen te bespreken en vragen te stellen.



29. Herstel na depressie

David Wedema MSc, Promovendus, docent-onderzoeker aan de Hanzehogeschool Groningen

Wanneer ben je hersteld van een depressie? Veel mensen ervaren allerlei moeilijkheden in hun leven door de depressie, ook als ze succesvol zijn behandeld. De blijvende gevolgen van een depressie op hoe het dagelijks leven eruitziet, hoe sociale contacten verlopen en hoe iemand zichzelf ziet kunnen ervoor zorgen dat er een nieuwe balans gevonden moet worden in het leven. Contact met lotgenoten, ervaringsdeskundigen en naasten kan hier goed bij helpen, evenals het actief oefenen met het aanleren van nieuwe vaardigheden. Een nieuw ontwikkelde training (STAIRS) is ontwikkeld op basis van deze elementen en richt zich op het bevorderen van persoonlijk herstel na een depressie. In deze workshop bespreken we de aanleiding en ontwikkeling van STAIRS en kijken we naar wat ervoor nodig is om persoonlijk herstel te bevorderen.

30. Activa, een gedragsveranderende activeringmethode

Harm van der Werf, herstelondersteuner bij Stichting Anton Constandse en ontwikkelaar van 'Activa', en **Mariëlle** een cliënte die succesvol met Activa gewerkt heeft

Workshop rond een effectieve interventie die het herstel van mensen met een dubbelproblematiek, die langdurig inactief zijn geweest, ondersteunt. Activa brengt mensen binnen een BW, vanuit een ervaring van hoop, zin en betekenis, intrinsiek in beweging en activeert het geloof in het eigen perspectief. Activa zet middels tastbare beloningen en sociale bekrachtiging aan tot het overnemen van de volle verantwoordelijkheid voor taken die de cliënt zelf bedenkt. De cliënt betreft de begeleiding actief bij de uitvoering en niet andersom.

31. Betaald aan het werk → Dat kan zeker!

Thomas Pruijsen, Projectmedewerker Arbeid bij Mind

Veel werkgevers op de arbeidsmarkt staan niet open voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Er heerst stigma en er is vaak angst op een terugval. Wat kan je nou doen om de kansen op betaald werk te vergroten als begeleider en hoe zorg je ook dat iemand daar zelf in gaat geloven en dit kan slagen? Leer het in deze workshop!

32. IRB en Peer Supported Open Dialoog

Martijn Kole, zelfstandig adviseur GGZ

Voor het versterken van de participatie kun je niet zonder het netwerk van mensen. Dit kent zo zijn uitdagingen en is soms erg spannend. Peer Supported Open Dialogue biedt cliënten, hun naasten en betrokken IRB professional een manier aan om wanneer het spannend wordt samen in dialoog te blijven en relaties mogen herstellen.

33. Implementatie HOZ/IRB methodiek. Het programma 'Woonstart' bij Cosis

Rianne Pelleboer, ervaringsdeskundige bij Cosis, **Alice Feijen**, IRB-expert bij Cosis en **Corine Timmer**, docent R92 en IRB-expert bij Cosis

Hoe kun je op een constructieve manier de implementatie van de methodiek aanpakken? Voorbeeld uit de praktijk bij Cosis: Woonstart is ontstaan vanuit BW's om de beweging naar zelfstandig wonen in gang te zetten. Maar is al snel uitgegroeid tot een breder programma wat voor alle GGZ-clieënten binnen Cosis kan worden ingezet. Voor de cliënten is er een groot aanbod op het gebied van persoonlijk herstel, gezondheid, maatschappelijke rollen en dagelijks leven. Voor de medewerker zijn er werkwijze beschrijvingen gemaakt die laten zien hoe je herstel ondersteunende zorg integreert in de dagelijkse gang van zaken. Elk team wordt ondersteund door een DUO: een ervaringsdeskundige en een IRB-expert. We bieden een kijkje in onze praktijk, en gaan met elkaar in discussie.

Informatie

Datum

Het congres wordt gehouden op donderdag 30 juni 2022 van 10:00 uur tot 17:00 uur.

Online of Fysiek

Gezien de ontwikkelingen gaan wij ervan uit dat ons congres fysiek kan plaatsvinden. Als door de coronamaatregelen dit onverhoopt toch niet kan, schakelen wij over op online. We zullen geen blendend vorm aanbieden.

Locatie

Het congres vindt plaats op Landgoed Zonheuvel te Doorn.
Het adres is: Amersfoortseweg 98, 3941 EP Doorn.
Tel: 0343-473500.

Landgoed Zonheuvel routebeschrijving:

<https://landgoedzonheuvel.nl/contact/routebeschrijving/>

Er worden busjes geregeld van en naar Ede/Wageningen CS.
(Dit is voor start van het congres en na afsluiting).
Je dient je hiervoor op te geven via het inschrijfformulier.

Kosten

De deelnemerskosten zijn € 300,- inclusief catering en vervoer vanaf CS Ede/Wageningen. Mochten wij alsnog overgaan op online dan zullen de kosten € 200,- per deelnemer zijn. De facturatie zal plaatsvinden in de maand mei.

Annulering

Tot en met 30 april kan je kosteloos annuleren. In de maand mei, zal er 25% van de deelnemerskosten doorberekend worden. Vanaf 1 juni is er geen restitutie meer mogelijk. Er mag te allen tijde een vervangende deelnemer opgegeven worden.

Aanmelding

Je kan je aanmelden via het volgende inschrijfformulier:

<https://www.r92.nl/inschrijfformulier-r92-congres-30-juni-2022>

Aanmelden kan tot en met zondag 12 juni 2022.

Workshopindeling

Je geeft voor elke ronde je 1e en 2de keus op. We doen er alles aan om je zowel in de eerste ronde als de tweede ronde bij jouw 1e keus te plaatsen. De workshopindeling wordt bij binnenkomst bekend gemaakt.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de NIP, FGVPT, V&V, Registerplein en het SKJ.

Contact:

R92
info@r92.nl
030-2145002



R92

info@r92.nl

www.r92.nl